

B.A.(HS) Semester - 2 (CBCS) Examination
March/April – 2024 (As Per Syllabus Year-2018)
Nutrition And Food Science-2 (CORE)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન-૧ આહાર અને પોષણની વ્યાખ્યા આપી આહાર અને પોષણનું મહત્વ સમજાવો. (૧૫)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૧ દૂધ અને દૂધની બનાવટમાંથી મળતા પોષકતત્વો વિશે સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૨ કુપોષણ એટલે શું? કુપોષણના લક્ષણો અને કારણોની સવિસ્તાર ચર્ચા કરો. (૧૫)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૨ રાંધવાની વિવિધ પદ્ધતિઓની સવિસ્તાર ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન-૩ કઠોળમાંથી મળતા પોષકતત્વો વિશે સવિસ્તાર સમજાવો. (૧૫)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૩ શાકભાજી અને ફળોમાંથી મળતા પોષકતત્વોનું મહત્વ સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૪ ટ્રેકનોંધ લખો. (ગમે તે એક) (૦૫)
 1) સૂકામેવા અને તેલીબીયાના ફાયદા લખો.
 2) BMR ને અસર કરતા પરિબલો સમજાવો.

ENGLISH VERSION

- Que-1 Define food a Nutrition. Explain in detail their importance. (15)
 OR
- Que-1 Explain about the nutrition of milk.
- Que-2 What is malnutrition? Explain its characteristics and causes in detail. (15)
 OR
- Que-2 Discuss various cooking methods in detail.
- Que-3 Explain in detail the nutrition values of pulses. (15)
 OR
- Que-3 Explain the importance of nutrients obtained from vegetables and fruits.
- Que-4 Write Short Note: (Any one) (05)
 1) Write about the benefits of nuts and oil seeds.
 2) Factor affecting on BMR.
